



12 Y 13 DE ABRIL  
CENTRO CÍVICO - CASA ORLANDAI

# CURSO DE COMUNICACIÓN

## Bajo la filosofía Tú Sí Que Me Importas

Un programa donde aprenderás a comunicarte con tu audiencia, y sobre todo, a perder el miedo a hablar en público



# ¿Por qué este programa?

---

Gandhi, Mandela, Jesucristo, Shackleton... ¿Qué tienen en común estos personajes que tanto impacto han causado en nuestra sociedad? Hacían sentir importante a todo el que le rodeaba. El mundo nos enseña que nosotros somos los importantes, pero... ¿y si cambiamos ese paradigma y los demás pasan a ser más importantes que nosotros mismos?

Esta es la filosofía en la que creemos, un detalle que lo cambia todo.

## Bienvenidos a un programa de valores, liderazgo y comunicación basado en la filosofía TSQMI

Trabajarás tanto la forma de comunicar como una mirada propia hacia adentro; aprenderán técnicas y estrategias para mejorar su retórica, su capacidad de hablar en público, presentar ideas haciéndolas atractivas, sin olvidar la necesidad de ser personas integra para que el mensaje sea creíble.



# Objetivos

---



**Conocerse** a uno mismo. Es el primer paso para mejorar nuestra comunicación.



Entender la importancia de hacer sentir importante a nuestra audiencia. Comunicar es hacer pensar y sobre todo hacer sentir.



Aprender a estructurar el mensaje y nuestro discurso para que sea efectivo.



Aprender a comunicarnos llegando a nuestra audiencia y perdiendo el miedo a hablar en público.

# Contenido del curso

---

<b>QUÉ ES COMUNICACIÓN</b>	Aprenderemos la importancia de la comunicación y cómo podemos hacer uso de ella en nuestro día a día.
<b>LA IMPORTANCIA DE LA ESCUCHA</b>	Una escucha empática, sin prejuicios y entendiendo que la cada uno somos la suma de nuestras experiencias.
<b>LA IMPORTANCIA DEL TSQMI EN LA COMUNICACIÓN</b>	Cómo hacer sentir importante a la gente que nos rodea. Esa es la clave.
<b>ESTRUCTURAR EL MENSAJE LA FORMA</b>	Cómo hacer que nuestro mensaje llegue llevándoles a la acción. No solo es importante qué decimos, sino cómo lo decimos.





# Metodología

---

## DINÁMICAS

Dinámicas de ayuda al autoconocimiento. "Solo mejoramos si somos conscientes de aquello en lo que hemos de mejorar".

## PARTICIPANDO

Nuestra metodología de trabajo consiste en hacer participativas las sesiones, tratando de que todos los participantes sean protagonistas.



UTILIZAMOS LA METODOLOGÍA LEGO  
CERTIFICACIÓN LEGO SERIOUS PLAY  
(Dinámicas Equipos en Empresas)

## Bibliografía

---

*"Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva"* de Stephen Covey

*"La paradoja"* de James C. Hunter,

*"Los 5 lenguajes del amor"* de Gary Chapman

*"El hombre en busca de sentido"* de Viktor Frankl

*"What makes a leader"* de Daniel Goleman

*"What leader really do"* de John P. Kotter

*"El Principito"* de Antoine de Saint-Exupéry

*"El poder de los hábitos"* de Charles Duhigg

*"Make it stick"* de Peter C. Brown

*"Del temperamento al carácter"* de Alexandre Havard

*"Conversaciones con Max"* de Ferrán Ramón-Cortés

*"Vivir la vida con sentido"* de Victor Küppers

*"Cómo ganar amigos e incluir sobre las personas"* de Dale Carnegie

*"Hábitos atómicos"* de James Clear



# Eduardo Gratacós



PROFESOR DE RETÓRICA EN LA  
UNIVERSIDAD DE NAVARRA



PROFESOR DE RETÓRICA Y  
ORATORIA EN ISDE



FUNDADOR DE TDXPEREINCE



PROGRAMA DE DESARROLLO  
DIRECTIVO



COACH POR LA ESCUELA  
EUROPEA DE COACHING



CERTIFICACIÓN LEGO SERIOUS PLAY (Dinámicas Equipos en  
Empresas)

**+ DE 500 CURSOS Y  
FORMACIONES**

EN COLEGIOS, EMPRESAS Y UNIVERSIDADES



## Información adicional



Las plazas son limitadas



El programa tiene una duración  
aproximada de 8 horas divididas entre el  
viernes tarde y sábado mañana.

90€ por persona

---

Sé el cambio que quieres ver  
en el mundo...

